

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα πανδουσία με σως βονεγκρέτ	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά
Τυριά	Χούμους	Τυροκαυτερή	Φέτα	Τζατζίκι	Ελιές	Χούμους	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα μανιταριών με μυρωδικά	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα ντομάτας με λαχανικά	Σούπα βελουτέ με κολοκύθα	Σούπα φακές	Σούπα βελουτέ με πράσο	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά με κιμά, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Φιλέτο ψάρι λεμονάτο	Κεφτεδάκια με σάλτσα ψητού	Φιλέτο ψάρι πανέ	Σουτζουκάκια	Μοσχαρίσια μπιφτέκια	Κοτόπουλο Κοντοσουβλι
	Σοφικό	Κοτόπουλο ψητό	Φασόλια γίγαντες	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Χειμωνιάτικο μπριάμ	Μελιτζάνες ραγού	Τουρλού λαχανικών
	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Κοφτό μακαρονάκι με λαχανικά	Λαδερός αρακάς λεμονάτος με μυρωδικά	Σπιτοσφαί με χωριάτικο λουκάνικο και πιπεριές	Κριθαρότο μανιταριών	-----	-----
Συνοδευτικά	-----	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Ρύζι	Πουρές πατάτας
	-----	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα μαρούλι, λάλα κόκκινη και ραντισίο	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμυδάκι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Σαλάτα πανδουσία με σως βονεγκρέτ
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Μπάμικς με πατάτες	Hot dogs	Λαζάνια φούρνου	Τυρόπιτα φούρνου με χωριάτικο φύλλο	Κοτόπουλο σνίτσελ	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά με σάλτσα τόνου	Ρεβίθια σιφνέικα	Μανιτάρια φρικασέ	Ρύζι με κιμά σόγιας	Χωριάτικη σπανακόπιτα	Πάστα Αραμπιάτα	Ζυμαρικά με σάλτσα ναπολιτέν
Συνοδευτικά	-----	-----	Ρύζι	-----	Πουρές πατάτας	-----	-----
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:**Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.